



SCHWIMMEN

Hallo liebe Schwimmer,

auch nach den Ferien gelten in den Hamburger Schwimmhallen beim Training noch strenge Auflagen! Wir sind dafür verantwortlich, dass alle Schwimmer sich an die Abstands- und Hygieneregeln halten, deshalb hier eine Zusammenfassung:

- Wer Erkältungssymptome, Fieber oder andere Krankheitsanzeichen hat, darf nicht am Training teilnehmen.
- Am Training dürfen nur die Schwimmer teilnehmen, die sich vorher per E-Mail oder Whatsapp angemeldet und eine **Rückmeldung** erhalten haben. Bei zu vielen Anmeldungen, kann eine Zusage eventuell nur alle 14 Tage erfolgen, da die Abstandsregelungen auf den Bahnen zwingend eingehalten werden müssen.
- Den Anweisungen des Badpersonals und der Trainer ist unbedingt Folge zu leisten.
- Die Gruppen treffen sich 10 Minuten vor Beginn der Stunde **vor** der Halle mit dem nötigen Abstand (mind. 1,5 m) ggf. in mehreren Gruppen vor der Halle. **Auf dem gesamten Gelände der Schwimmhalle (Parkplatz, Fahrradstand, Vorplatz und Bänke vor der Eingangstür und in der Halle bis zur Umkleide) ist ein Mundnasenschutz zu tragen. Die Kinder sind angehalten, nah bei der Gruppe zu bleiben und nicht herumzutoben.**
- Die Anwesenheit wird von uns vor der Halle dokumentiert.
- **Wer zu spät kommt, wird nicht mehr eingelassen.**
- Das Gebäude darf erst auf Anweisung der Trainer nacheinander betreten werden.
- Begleitpersonen sind, auch bei Kindern, überhaupt **nicht** zugelassen.
- Bitte immer nur die zugewiesenen Umkleiden benutzen, auch hier auf den nötigen Abstand achten.
- Trotz Pandemie muss vor dem Schwimmen geduscht werden, allerdings dürfen maximal 5 Personen gleichzeitig in einen Duschaum, bitte in Schwimmkleidung duschen, denn die Türen bleiben für den besseren Luftaustausch offen.
- Es schwimmen immer maximal 10 Schwimmer in einer Gruppe, zur nächsten Gruppe/Bahn ist ein Abstand von 2,5 Metern einzuhalten.
- Nach dem Training einzeln das Wasser verlassen und unverzüglich noch in der Halle abtrocknen.
- **Ohne zu duschen** in die Umkleide, zügig anziehen und schnell das Gebäude mit Mund-Nasenschutz verlassen. Föhnen in der Halle ist nicht erlaubt.
- **Erst wenn alle Aktiven das Gebäude verlassen haben, dürfen die nächsten Gruppen hinein, keiner darf länger als unbedingt notwendig in der Halle bleiben.**
- **Fundsachen können nicht nachverfolgt werden und werden sofort entsorgt.**
- Wer sich nicht an diese Regeln hält oder die Anweisungen der Trainer oder des Badpersonals nicht befolgt, kann sofort vom Training ausgeschlossen werden.

Das hört sich recht kompliziert an aber ohne die Regeln dürfen wir leider gar nicht schwimmen. Wir bemühen uns darum, dass auch andere Vereine, mit denen wir in der Halle trainieren, diese Regeln einhalten.

Eure WTB-Trainer