Sommerferienplanung WTB-FITNESSHALLE 07.07. bis 17.08.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								08:00
08:15								08:15
08:30								08:30
08:45								08:45
09:00								09:00
09:15								09:15
09:30								09:30
09:45				**Seniorensport** Aktiv im Alter Gaby Streuer				09:45
10:00								10:00
10:15								10:15
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00				**Seniorensport** Locker vom Hocker Gaby Streuer				11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00	**Seniorensport** Aktiv im Alter Gaby Streuer 6 + 8							14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00					**Fitness Plus** Pilates / Faszio Britt Worofsky			17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45			**Fitness Plus** Kundalini Yoga Christin Gehrts **Findet statt am: 13.07. & 20.07. 03.08. & 17.08.**					17:45
18:00		**Fitness Plus** Pilates Angelika Niebuhr						18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00		**Fitness Plus** Pilates Tabata Angelika Niebuhr						19:00
19:15								19:15
19:30				**Fitness** Fatburner Cornelia Menck				19:30
19:45								19:45
20:00	**Fitness Plus** Complete Body Workout Claudia Lienau **Findet statt am: 11.07. & 15.08.**							20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30